



CLINIC PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de trabajo diario en la formación de los jugadores jóvenes”

Organiza:

Real Federación Española de Voleibol.

Colabora:

Federación de Voleibol de Castilla y León.

Conferenciantes:

José Miguel Serrato. Seleccionador Nacional Junior.

Begoña Sáenz. Segundo entrenador.

Esther Nieto. Fisioterapeuta.

Enrique Márquez Calle. Preparador Físico.

Objetivos:

Exposición de métodos y modelos de entrenamiento utilizados en la preparación de jugadores de Voleibol y dirigidos a la consecución de la mejora del rendimiento y del perfeccionamiento técnico-táctico.

Acercar a los entrenadores en la utilización de ejercicios y tareas de entrenamiento aplicados en el voleibol moderno para la preparación de los jugadores jóvenes.

Transmisión de conceptos y criterios acerca de la formación individual en el entrenamiento de los jugadores de Voleibol.

Metodología:

Exposición teórica de los contenidos y demostraciones prácticas en la pista de juego.

Fechas:

Día 25 (viernes), 26 (sábado) y 27 (domingo) de septiembre de 2015.

Plazas:

Se convocan 30 plazas. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Asistentes:

Entrenadores de Voleibol, jugadores de Voleibol, licenciados y diplomados en Educación Física, alumnos de INEF y de Facultades de Ciencias de la Educación, directivos y personas vinculadas al Voleibol.

Certificados:

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 80 % de las horas lectivas.

Lugar:

Pabellón Polideportivo Municipal de Los Pajaritos
José Tudela, s/n
42004 - Soria

Información:

Real Federación Española de Voleibol
Cristóbal García Muñoz
Tlfno.: 91 7014093 Fax: 91 701 40 94
E-mail: crislobal@rfevb.com



CLINIC PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de trabajo diario en la formación de los jugadores jóvenes”

Inscripciones:

El precio de la inscripción es de **30´ - €**, que deberán ser abonados a través de transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB cuyos datos son los siguientes:

BARCLAYS BANK – O.P.
Plaza de Colón, nº 2
28046 – Madrid
Número de cuenta: **ES52 2100 9194 14 22 01352537 CAIXESBB**

Al hacer la transferencia, deberá hacerse referencia al Clinic e indicar el nombre de la persona inscrita.

El boletín de inscripción, deberá enviarse a la Real Federación Española de Voleibol, ya sea por fax o correo electrónico. No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su correspondiente copia de transferencia bancaria. El plazo de inscripción finaliza el **día 21 de septiembre de 2015**.

La RFEVB se reserva el derecho de suspender el CLINIC, concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiéndolo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: _____ Nombre: _____

Domicilio: _____ C.P.: _____

Población (Provincia): _____ N.I.F.: _____

Teléfono/s: _____ E-mail: _____

Formación académica y deportiva: _____

Vinculación con el Voleibol: _____

****No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su transferencia bancaria.**

*****La RFEVB se reserva el derecho de suspender el CLINIC, concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiéndolo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.**



CLINIC PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de trabajo diario en la formación de los jugadores jóvenes”

PROGRAMA VIERNES, 25 DE SEPTIEMBRE DE 2015

TARDE.

- 16:00 Recepción de asistentes.
- 16:15 Presentación de la sesión de entrenamiento (organización, objetivos, etc.).
José Miguel Serrato, Seleccionador Nacional Junior.
- 17:00 Visionado de la sesión de entrenamiento de la Selección Junior Femenina.
- 19:00 Descanso.
- 19:15 Charla con el **Seleccionador Nacional Junior, José Miguel Serrato**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de la sesión de entrenamiento, también responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 20:00 Fin de la sesión.

SÁBADO, 26 DE SEPTIEMBRE DE 2015

MAÑANA.

- 09:30 Presentación de la sesión de entrenamiento (organización, objetivos, etc.).
José Miguel Serrato, Seleccionador Nacional Junior.
- 10:00 Visionado de la sesión de entrenamiento de la Selección Nacional Junior Femenina.
- 12:00 Charla con el **Seleccionador Nacional Junior, José Miguel Serrato**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de la sesión de entrenamiento, también responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 12:30 1ª Conferencia: “Estructura, organización y desarrollo del día a día en el Centro de Tecnificación”.
Begoña Sáenz.
- 13:30 Fin de la sesión.

TARDE.

- 16:00 2ª Conferencia: “Planificación anual de la preparación física de la concentración permanente femenina de la RFEVB”.
Enrique Márquez Calle.
- 17:00 Descanso.
- 17:15 Visionado del entrenamiento de preparación física en la sala de pesas de la Selección Nacional Junior Femenina.
- 18:30 Charla con el **Preparador Físico, Enrique Márquez Calle**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de la sesión de entrenamiento, también responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 19:30 Fin de sesión.

DOMINGO, 27 DE SEPTIEMBRE DE 2015

MAÑANA.

- 09:00 3ª Conferencia: “Atención a las jugadoras, lesiones mas frecuentes y su tratamiento”
Esther Nieto.
- 10:00 Visionado de la sesión de entrenamiento de la Selección Nacional Junior Femenina.
- 12:00 Descanso.
- 12:30 Mesa redonda con el **Seleccionador Nacional Junior, José Miguel Serrato**, al que acompañara la Segundo Entrenador, **Begoña Sáenz**, y la Fisioterapeuta, **Esther Nieto**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de las sesiones de entrenamiento y responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 13:30 Fin de la sesión y clausura del Clinic.

***** Este horario puede ser modificado durante el desarrollo del curso si por alguna causa, fuera necesario para el mejor funcionamiento del mismo.**